



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΓΕΝ. Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΜΠΟΡΙΟΥ  
Δ/ΝΣΗ: ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ 254 - Β' ΚΤΗΡΙΟ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:  
Τηλ. 2613-613461

### ΔΕΛΤΙΟ ΜΕΣΗΣ ΛΙΑΝΙΚΗΣ ΤΙΜΗΣ

ΟΠΩΡΟΚΗΠΕΥΤΙΚΑ	ΕΓΧΩΡΙΑ	ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ
ΑΒΟΚΑΝΤΟ		3,06
ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ / τεμ.		
ΑΓΓΟΥΡΑΚΙΑ ΚΙΛΟΥ (ΝΕΪΛΟΥ)	1,98	
ΑΓΓΟΥΡΙΑ / τεμ	1,03	
ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ	2,59	3,59
ΑΜΥΓΔΑΛΑ	4,45	αμυγ/ψυχα 11,59
ΑΝΗΘΟΣ	7,00/kg- 1,35/τεμ	
ΑΡΑΚΑΣ		
ΑΧΛΑΔΙΑ κρυστάλια	2,67	
ΑΧΛΑΔΙΑ κόσια-σάντες	2,67	
ΑΧΛΑΔΙΑ πακαμς		
ΑΧΛΑΔΙΑ φετελ	3,98	4,98
ΒΑΝΙΛΙΕΣ		
ΒΕΡΥΚΟΚΑ		
ΒΛΗΤΑ		
ΒΟΛΒΟΥΣ		
ΓΚΡΕΙΠ-ΦΡΟΥΤ	1,59	
ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ		
ΚΑΡΟΤΑ	1,44	
ΚΑΡΠΟΥΖΙ		
ΚΑΡΥΔΙΑ	4,48	καρ/ψυχα 11,4
ΚΑΣΤΑΝΑ	3,95	
ΚΕΡΑΣΙΑ Βοδενών-Μαύρα		
ΚΕΡΑΣΙΑ		
ΚΕΡΑΣΙΑ Πετροκέρασα-Μαγιατικά		
ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ (φρέσκα- άνθος)	2,77	
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ	1,65	
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ Χλωρά	3,49	
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ Ξερά	1,51	
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ Στιφάδου	1,44	
ΚΥΔΩΝΙΑ		
ΛΑΧΑΝΟ κοκκίνο	1,09	
ΛΑΧΑΝΟ λευκό	1,09	
ΛΕΜΟΝΙΑ	1,59	
ΛΩΤΟΙ	1,77	3,64
ΜΑΪΔΑΝΟ kg/τεμ.	6,00/1,06	
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	2,74	
ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ κλιμεντίνη ancor	1,96	
ΜΑΡΟΥΛΙΑ / τεμ.	0,97	
ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ	2,99	
ΜΗΛΑ Golden	1,98	2,32

ΜΗΛΑ Gran Smith (πρασινά)	1,56	
ΜΗΛΑ Στάρκιν	1,58	
ΜΗΛΑ Στάρκιν Α΄ Ζαγοράς	2,42	
ΜΗΛΑ τζονά	1,49	
ΜΟΥΣΜΟΥΛΑ		
ΜΠΑΜΙΕΣ		
ΜΠΑΝΑΝΕΣ	chicita2,19 dole1,82 άλλες 1,53	
ΜΠΡΟΚΟΛΟ	1,85	
ΝΕΚΤΑΡΙΝΙΑ κιτρινόσαρκα		
ΝΕΚΤΑΡΙΝΙΑ λευκόσαρκα		
ΠΑΤΑΤΕΣ εγχωριές	1,15	
ΠΑΤΑΤΕΣ Κυπρού	1,49	
ΠΑΤΑΤΕΣ Αιγυπτου		
ΠΑΤΖΑΡΙΑ	1,29	
ΠΕΠΟΝΙΑ		
ΠΕΠΟΝΙΑ ΑΡΓΟΥΣ - ΖΑΚΥΝΘΟΥ		
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Καυτερές	2,80/kg-0,39 / τεμ.	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Κέρατα	1,97	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Πράσινες	2,99	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Φλωρίνης	2,29	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ χρωματιστές		3,3
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ Ναβαλίνη	1,15	
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ Βαλέντσια		
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ Μέρλιν	1,15	
ΠΡΑΣΣΑ	2,84	
ΡΙΓΑΝΗ / τεμ.	1,49	
ΡΟΔΑΚΙΝΑ		
ΡΟΔΑΚΙΝΑ κιτρινόσαρκα		
ΡΟΔΙΑ	1,84	
ΣΕΛΕΡΙ	1,86	
ΣΕΛΙΝΟ	5,10/kg-1,09/ τεμ.	
ΣΚΟΡΔΑ φρέσκα / τεμ	0,48	0,48
ΣΠΑΝΑΚΙ	2,58	
ΣΤΑΦΥΛΙΑ		
ΣΤΑΦΥΛΙΑ φραουλα		
ΣΤΑΦΥΛΙΑ ασπρο-μαυρο		
ΣΤΑΦΥΛΙΑ σουλτανίνα		
ΣΥΚΑ		
ΤΟΜΑΤΕΣ Κρήτης	2,77	
ΤΟΜΑΤΕΣ Ντόπιες	2,77	
ΤΟΜΑΤΙΝΙΑ	2,52	
ΤΣΑΙ Βουνού / ματσάκι	1,18	
Φασολακία (μπαρμπουνια)		
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ (στρογγυλα)	3,04	
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ (Αμερικάνικα)	3,39	
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ (τσαουλια)		
ΦΙΝΟΚΙΟ		2,21
ΦΡΑΟΥΛΕΣ	3,99	
ΧΟΡΤΑ αντίδια	1,22	
ΧΟΡΤΑ ζοχοί		
ΧΟΡΤΑ πικραλίθρα	1,67	
ΧΟΡΤΑ ραδικέτα	1,33	
ΧΟΡΤΑ καυκαλίδες-μυρώνια/τεμ.	1,64	
ΧΟΡΤΑ ΡΑΔΙΚΙΑ Άγρια		
ΧΟΡΤΑ ΡΑΔΙΚΙΑ Σπαρτά	1,78	

ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ / Kgr.		
ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ	5,32	χυμα 4,54
ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ	2,01	χυμα 1,67
ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΣ	2,09	χυμα 1,81
ΑΡΑΚΑΣ	2,19	χυμα 1,61
ΚΑΡΟΤΑ	1,88	baby 1,22
ΚΑΡΟΤΑ Ροδέλες	1,88	
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ		
ΛΑΧΑΝΙΚΑ Βρυξελλών	1,79	
ΜΠΑΜΙΕΣ	5,42	2,92
ΜΠΡΟΚΟΛΟ		
ΣΠΑΝΑΚΙ	2,49	
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Στρογγυλά	2,21	χυμα1,49
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Πλατιά	2,61	χυμα 1,58
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Χάντρες	2,49	

ΙΧΘΕΙΣ (ΝΩΠΟΙ)	ΕΓΧΩΡΙΑ	ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ
ΑΘΕΡΙΝΑ		6,01
ΒΑΚΑΛΑΟΣ		17,52
ΒΑΚΑΛΟΥΔΙΑ		A13,09 B8,67
ΓΑΜΠΑΡΕΣ		17,52
ΓΑΡΙΔΑ		5,13
ΓΑΥΡΟΣ		5,13
ΓΛΩΣΣΕΣ		
ΓΟΠΕΣ		
ΘΡΑΨΑΛΑ		
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ		15,75
ΚΑΠΟΝΙΑ		
ΚΕΦΑΛΙ		10,44
ΚΕΦΑΛΟΠΟΥΛΑ		6,90
ΚΟΛΙΟΙ		
ΚΟΥΤΣΟΜΟΥΡΕΣ		A17,52 B10,55
ΛΑΒΡΑΚΙ Ελεύθερο		17,52
ΛΑΒΡΑΚΙ Ιχθυοκαλλιέργειας		A11,41 B6,01
ΛΙΓΔΕΣ		7,78
ΛΙΘΡΙΝΙΑ		
ΛΟΥΤΣΟΙ		
ΜΑΓΙΑΤΙΚΟ		
ΜΑΡΙΔΑ		
ΜΕΛΑΝΟΥΡΙΑ		
ΜΙΛΟΚΟΠΙ		13,09
ΜΙΞΙΝΑΡΙΑ		
ΜΙΤΑΚΙΑ		
ΜΟΥΡΜΟΥΡΙΑ		
ΜΠΑΛΑΔΕΣ		
ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΙΑ		
ΜΠΑΦΕΣ		
ΞΙΦΙΑΣ		
ΠΑΛΑΜΙΔΑ (τεμ.600-800γρ.)		5,13
ΠΡΟΣΦΥΓΑΚΙΑ		
ΡΑΤΖΑ		8,67
ΡΙΚΙΑ		10,44
ΣΑΛΠΕΣ		
ΣΑΡΓΟΙ		17,52
ΣΑΡΔΕΛΑ		5,12
ΣΑΦΡΙΔΙΑ		
ΣΚΛΕΠΟΥ		14,86
ΣΚΟΥΜΠΡΙ		
ΣΟΛΩΜΟΣ		17,52
ΣΟΥΠΙΕΣ		10,44
ΣΠΑΡΟΙ		
ΣΥΝΑΓΡΙΔΑ		
ΣΦΥΡΙΔΑ		
ΤΟΝΑΚΙ		
ΤΣΙΠΟΥΡΑ ελεύθερη		A19,29 B17,52 Γ13,98
ΤΣΙΠΟΥΡΑ Ιχθυοκαλλιέργειας		6,90
ΦΑΓΚΡΙ		ιχθ 16,63
ΧΤΑΠΟΔΙ		17,52

A: μεγάλα (1 kgr)  
B: μεσαία  
Γ: μικρά

<b>ΚΡΕΑΤΑ - ΙΧΘΕΙΣ (ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ)</b>	
ΓΑΜΠΑΡΕΣ Ν1	
ΓΑΜΠΑΡΕΣ Ν2	
ΓΑΜΠΑΡΕΣ Ν3	
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν1 αποφλοιωμένες	13,60
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν2 αποφλοιωμένες	11,49
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν3 αποφλοιωμένες	9,99
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν4 αποφλοιωμένες	9,99
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν5 αποφλοιωμένες	8,99
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ2	17,52
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ3	15,80
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ4	14,80
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ5	14,30
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ6	13,20
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ7	12,60
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΘΡΑΨΑΛΑ ροδέλες	7,99
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ 10-20 Καθαρισμένα ν3	6,80
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ 20-40 Ιχθυοκαλλιέργειας ν4	5,30
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ Φιλέτο	8,84
ΣΟΥΠΙΕΣ Καθαρισμένες Φιλέτο (500-1000)	8,84
ΠΕΡΚΑ Φιλέτο (500γρ -1000γρ.)	10,88
ΓΛΩΣΣΑ Φιλέτο	7,22
ΚΟΚΚΙΝΟΨΑΡΟ Α/Κ	7,07
ΒΑΚΑΛΑΟΣ Παστός υγραλατος	
ΣΑΙΤΗ FIL	
ΠΑΓΚΑΣΙΟΥΣ Φιλέτο	5,47
ΑΡΝΙ Μπούτι	8,10
ΑΡΝΙ Χεράκια	6,99
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Μπούτι	2,99
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Φιλέτο Στήθος	6,37
ΒΟΔΙΝΟ Α/Ο	7,87
ΒΟΔΙΝΟ Κιμάς	7,52
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Μπούτι	2,44
ΒΑΚΑΛΑΟΣ Ακέφαλος	4,89
ΒΑΚΑΛΑΟΣ Ρολό Α/Ο	5,31
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	2,59
ΒΑΚΑΛΑΟΣ ΠΑΣΤΟΣ ξαλμυρισμένος	
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΚΑΤ/ΝΗ / Κιλό	6,40

ΚΡΕΑΤΑ - ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ (ΝΩΠΑ)	ΕΓΧΩΡΙΑ		ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ	
	ΜΟ	ΑΟ	ΜΟ	ΑΟ
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Κιλότο		10,99		10,99
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Στρογγυλό		10,99		10,99
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Νουά		10,99		10,99
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Τρανς		10,99		10,99
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Κότσι (οσομπουκο)	9,46	10,53	9,46	10,53
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Μπριζόλες Κόντρα	11,37		11,37	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Φίλετο μπον φιλε		24,77		24,77
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Στηθοπλευρές (Σιδηροδρομος)	8,45		8,45	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Λάπα Κοιλιά		8,45		8,45
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Μπριζόλες	11,37		11,37	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Σπάλα		11,12		11,12
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Ποντίκι		10,88		10,88
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Σπαλομπριζόλες	8,09		8,09	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Ελιά	8,49	10,53	8,49	10,53
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Λαίμος		10,53		10,53
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Στήθος	8,50		8,50	
ΒΟΔΙΝΟ Μπούτι	4,86	6,64		
ΒΟΔΙΝΟ Σπάλα	4,86	6,64		
ΒΟΔΙΝΟ Ελιά	4,86	6,64		
ΒΟΔΙΝΟ Σπαλομπριζόλα	4,86			
ΒΟΔΙΝΟ Κόντρα	5,60	6,10		
ΒΟΔΙΝΟ Φιλέτο				
ΒΟΔΙΝΟ Λάπα		5,22		5,09
ΧΟΙΡΙΝΟ Λαιμός - Σβέρκος	6,10	6,60	5,30	5,90
ΧΟΙΡΙΝΟ Σπάλα	4,38	6,60	4,12	5,90
ΧΟΙΡΙΝΟ Μπριζόλες	6,10	6,60	5,38	5,90
ΧΟΙΡΙΝΟ Φιλέτο (Ψαρονέφρι)		9,04		8,55
ΧΟΙΡΙΝΟ Πανσέτες	5,66	6,60	5,15	5,90
ΧΟΙΡΙΝΟ Κιλότο		6,60		5,90
ΧΟΙΡΙΝΟ Μπούτι	4,60	6,60	4,30	5,90
ΧΟΙΡΙΝΟ Κότσι	4,50	6,60	4,20	
ΧΟΙΡΙΝΟ Σουβλάκια		6,60		5,54
ΧΟΙΡΙΝΟ Λουκάνικα		5,53		3,45
ΧΟΙΡΙΔΙΟ Γάλακτος		10,67		
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ (Ολοκληρο συσκευασμένο)	4,50			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ολόκληρο/κιλό	3,88			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Μπούτι	4,68			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Ρολό		7,42		
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Καρίνα	5,75			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Φιλέτο Στήθος		7,44		
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Φτερούγες	2,30			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Εντόσθια	2,65			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Σουβλάκια		7,44		
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Μπούτι	4,40		3,70	
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Φιλέτο Στήθος		7,87		5,66
ΑΡΝΙ	10,46			
ΚΑΤΣΙΚΙ	10,57			
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ	8,17			
ΕΝΤΕΡΑ (αρνι-κατσικι)		4,86		
ΣΥΚΩΤΑΡΙΕΣ		7,43		
ΧΟΙΡΙΝΟ Ρολό		6,60		
ΜΟΣΧΑΡΙ Ρολό		10,99		8,72
ΚΟΥΝΕΛΙ	7,52		6,46	
ΓΙΔΑ	5,75			
Πατσές				
Κοτες (ελευθ. Βοσκης)		6,37		

ΕΛΑΙΟΛΑΔΑ		ΕΓΧΩΡΙΑ	
EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ 1L Γυάλινη φιάλη			
EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ 1L Πλαστική		7,77	
2L Πλαστική		13,19	
EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ 4L Πλαστική		24,72	
5L Δοχείο		27,60	
ΠΑΡΘΕΝΟ*	1L Πλαστική	6,62	
	2L Πλαστική	11,70	
	4L Δοχείο	20,76	
	5L Δοχείο		
<b>*από εξευγενισμένα και παρθένα ελαιόλαδα</b>			

**ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΧΩΡΙΣ Φ.Π.Α.**

ΙΣΧΥΕΙ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΝΕΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ

Ο Προϊστάμενος Διεύθυνσης

Αναστάσιος Αλεξόπουλος  
Π.Ε. Μηχανικών με Α΄βαθμό