



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
ΓΕΝ. Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΜΠΟΡΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ:Ν.Ε.Ο. ΠΑΤΡΩΝ ΑΘΗΝΩΝ 156
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Τηλ. 2613-613765

ΔΕΛΤΙΟ ΜΕΣΗΣ ΛΙΑΝΙΚΗΣ ΤΙΜΗΣ

ΟΠΩΡΟΚΗΠΕΥΤΙΚΑ	ΕΓΧΩΡΙΑ	ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ
ΑΒΟΚΑΝΤΟ	4,21	4,37
ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ / τεμ.	0,67	
ΑΓΓΟΥΡΑΚΙΑ ΚΙΛΟΥ (ΝΕΙΛΟΥ)	1,75	
ΑΓΓΟΥΡΙΑ / τεμ	0,77	
ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ	4,96	
ΑΜΥΓΔΑΛΑ	αμυγ/ψυχα10,53	
ΑΝΗΘΟΣ	1,12/τεμ	
ΑΡΑΚΑΣ		
ΑΧΛΑΔΙΑ κρυστάλια	2,62	
ΑΧΛΑΔΙΑ κόσια-σάντες	2,61	
ΑΧΛΑΔΙΑ πακαμς		
ΑΧΛΑΔΙΑ φετέλ	3,49	
ΒΑΝΙΛΙΕΣ	2,59	
ΒΕΡΥΚΟΚΑ		
ΒΛΗΤΑ	2,46	
ΒΟΛΒΟΥΣ		
ΓΚΡΕΙΠ-ΦΡΟΥΤ	2,19	
ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ		
ΚΑΡΟΤΑ	1,49	
ΚΑΡΠΟΥΖΙ	0,59	
ΚΑΡΥΔΙΑ	6,63	καρ/ψυχα 12,3
ΚΑΣΤΑΝΑ	4,42	
ΚΕΡΑΣΙΑ Βοδενών-Μαύρα		
ΚΕΡΑΣΙΑ		
ΚΕΡΑΣΙΑ Πετροκέρασα-Μαγιατικά		
ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ (φρέσκα- άνθος)	2,72	
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ	2,15	
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ Χλωρά	2,75	
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ Ξερά	1,65	
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ Στιφάδου	1,77	
ΚΥΔΩΝΙΑ	2,19	
ΛΑΧΑΝΟ κοκκίνο	1,41	
ΛΑΧΑΝΟ λευκό	1,09	
ΛΕΜΟΝΙΑ	εγχωρια 1,89 εισαγ.2,01	
ΛΩΤΟΙ		
ΜΑΙΔΑΝΟ τεμ.	1,08	
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ/κιλό	4,90	
ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ κλιμεντίνη ancor	2,39	
ΜΑΡΟΥΛΙΑ / τεμ.	0,85	
ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ	2,34	
ΜΗΛΑ Golden	2,21	

ΜΗΛΑ Gran Smith (πρασινά)	2,21	
ΜΗΛΑ σταρκιν Α΄	2,61	
ΜΗΛΑ Α΄(Γκαλά)	2,21	
ΜΗΛΑ τζονα		1,99
ΜΗΛΑ fuji	2,38	
ΜΠΑΜΙΕΣ	4,79	
ΜΠΑΝΑΝΕΣ		2,09
ΜΠΡΟΚΟΛΟ	2,45	
ΝΕΚΤΑΡΙΝΙΑ κιτρινόσαρκα		2,58
ΝΕΚΤΑΡΙΝΙΑ λευκόσαρκα		
ΠΑΤΑΤΕΣ εγχωριές	1,12	
ΠΑΤΑΤΕΣ Κυπρου	1,36	
ΠΑΤΑΤΕΣ Αιγυπτου		
ΠΑΤΖΑΡΙΑ	1,88	
ΠΕΠΟΝΙΑ	1,35	
ΠΕΠΟΝΙΑ ΑΡΓΟΥΣ - ΖΑΚΥΝΘΟΥ		
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Καυτερές		2,80/kg-0,39 / τεμ.
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Κέρατα	2,41	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Πράσινες	2,68	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Φλωρίνης	2,62	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ χρωματιστές		4,55
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ Ναβαλίνη	1,69	
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ Βαλέντσια		
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ Μέρλιν		
ΠΡΑΣΣΑ		1,96
ΡΙΓΑΝΗ / τεμ.	2,21	
ΡΟΔΑΚΙΝΑ		
ΡΟΔΑΚΙΝΑ ΚΙΤΡΙΝΟΣΑΡΚΑ		2,62
ΡΟΔΙΑ	2,20	
ΣΕΛΕΡΙ		2,70
ΣΕΛΙΝΟ		1,00/ τεμ.
ΣΚΟΡΔΑ φρεσκά / τεμ	0,48	0,48
ΣΠΑΝΑΚΙ	2,93	
ΣΤΑΦΥΛΙΑ	3,09	
ΣΤΑΦΥΛΙΑ φραουλα	3,08	3,08
ΣΤΑΦΥΛΙΑ ασπρο-μαυρο	3,09	
ΣΤΑΦΥΛΙΑ σουλτανίνα	3,08	
ΣΥΚΑ	3,98	
ΤΟΜΑΤΕΣ Κρήτης	3,08	
ΤΟΜΑΤΕΣ Ντόπιες	2,69	
ΤΟΜΑΤΙΝΙΑ		3,12
ΤΣΑΙ Βουνού / ματσάκι	1,18	
Φασολακία (μπαρμπουνια)		
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ (στρογγυλά)		
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ (Αμερικάνικα)	3,89	
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ (τσαουλιά)	2,75	
ΦΙΝΟΚΙΟ		2,59
ΦΡΑΟΥΛΕΣ	7,50	
ΧΟΡΤΑ αντίδια	1,69	
ΧΟΡΤΑ ζοχοί	1,79	
ΧΟΡΤΑ πικραλίθρα	2,09	
ΧΟΡΤΑ ραδικέτα	1,69	
ΧΟΡΤΑ καυκαλίδες-μυρώνια/τεμ.	1,74	
ΧΟΡΤΑ ΡΑΔΙΚΙΑ Άγρια		3,32
ΧΟΡΤΑ ΡΑΔΙΚΙΑ Σπαρτά	1,96	

ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ / Kgr.		
ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ	5,09	χυμα 4,84
ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ	2,07	χυμα 1,79
ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΣ	2,18	χυμα 1,89
ΑΡΑΚΑΣ	2,46	χυμα 2,34
ΚΑΡΟΤΑ	2,01	baby 2,08
ΚΑΡΟΤΑ Ροδέλες	2,09	
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ		
ΛΑΧΑΝΙΚΑ Βρυξελλών		
ΜΠΑΜΙΕΣ	4,89	χυμα 4,11
ΜΠΡΟΚΟΛΟ		
ΣΠΑΝΑΚΙ	2,99	χυμα 2,82
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Στρογγυλά	2,61	χυμα 2,48
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Πλατιά	2,62	χυμα 2,49
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Χάντρες		

ΙΧΘΕΙΣ (ΝΩΠΟΙ)	ΕΓΧΩΡΙΑ	ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ
ΑΘΕΡΙΝΑ	6,10	
ΒΑΚΑΛΑΟΣ	15,92	
ΒΑΚΑΛΟΥΔΙΑ	10,44	
ΓΑΜΠΑΡΕΣ		
ΓΑΡΙΔΑ	7,87	
ΓΑΥΡΟΣ	5,13	
ΓΛΩΣΣΕΣ		
ΓΟΠΕΣ		
ΘΡΑΨΑΛΑ		
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ	15,75	
ΚΑΠΟΝΙΑ		
ΚΕΦΑΛΙ	8,67	
ΚΕΦΑΛΟΠΟΥΛΑ	5,22	
ΚΟΛΙΟΙ		
ΚΟΥΤΣΟΜΟΥΡΕΣ	20,17	
ΛΑΒΡΑΚΙ Ελεύθερο		
ΛΑΒΡΑΚΙ Ιχθυοκαλλιέργειας	10,44	
ΛΙΓΔΕΣ		
ΛΙΘΡΙΝΙΑ		
ΛΟΥΤΣΟΙ		
ΜΑΓΙΑΤΙΚΟ		
ΜΑΡΙΔΑ	10,44	
ΜΕΛΑΝΟΥΡΙΑ		
ΜΙΛΟΚΟΠΙ	13,09	
ΜΙΞΙΝΑΡΙΑ	8,67	
ΜΙΤΑΚΙΑ		
ΜΟΥΡΜΟΥΡΙΑ		
ΜΠΑΛΛΑΔΕΣ		
ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΙΑ	28,31	
ΜΠΑΦΕΣ		
ΞΙΦΙΑΣ	21,94	
ΠΑΛΑΜΙΔΑ (τεμ.600-800γρ.)		
ΠΡΟΣΦΥΓΑΚΙΑ		
ΡΑΤΖΑ	10,44	
ΡΙΚΙΑ		
ΣΑΛΠΕΣ		
ΣΑΡΓΟΙ		
ΣΑΡΔΕΛΑ	5,22	
ΣΑΦΡΙΔΙΑ		
ΣΚΛΕΠΟΥ	13,98	
ΣΚΟΥΜΠΡΙ		
ΣΟΛΩΜΟΣ	20,17	
ΣΟΥΠΙΕΣ	11,32	
ΣΠΑΡΟΙ		
ΣΥΝΑΓΡΙΔΑ	34,51	
ΣΦΥΡΙΔΑ	34,51	
ΤΟΝΑΚΙ	4,33	
ΤΣΙΠΟΥΡΑ ελεύθερη	20,17	
ΤΣΙΠΟΥΡΑ Ιχθυοκαλλιέργειας	7,78	
ΦΑΓΚΡΙ	ελευθ. 000 - ιχθκαλ. 13,09	
ΧΤΑΠΟΔΙ	14,95	

Α: μεγάλα (1 kg)

Β: μεσαία

Γ: μικρά

ΚΡΕΑΤΑ - ΙΧΘΕΙΣ (ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ)	
ΓΑΜΠΑΡΕΣ Ν1	
ΓΑΜΠΑΡΕΣ Ν2	
ΓΑΜΠΑΡΕΣ Ν3	
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν1 αποφλοιωμένες	12,96
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν2 αποφλοιωμένες	11,41
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν3 αποφλοιωμένες	8,27
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν4 αποφλοιωμένες	8,81
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν5 αποφλοιωμένες	7,61
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ2	17,52
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ3	15,80
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ4	14,80
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ5	14,30
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ6	13,20
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ7	12,60
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΘΡΑΨΑΛΑ	9,55
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ 10-20 Καθαρισμένα ν3	9,64
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ 20-40 Ιχθυοκαλλιέργειας ν4	5,20
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ Φιλέτο	8,06
ΣΟΥΠΙΕΣ Καθαρισμένες Φιλέτο (500-1000)	11,30
ΠΕΡΚΑ Φιλέτο (500γρ -1000γρ.)	10,27
ΓΛΩΣΣΑ Φιλέτο	6,89
ΚΟΚΚΙΝΟΨΑΡΟ Α/Κ	6,14
ΒΑΚΑΛΑΟΣ Παστός υγρалаτος	
ΣΑΙΤΗ FIL	
ΠΑΓΚΑΣΙΟΥΣ Φιλέτο	5,61
ΑΡΝΙ Μπούτι	5,75
ΑΡΝΙ Χεράκια	5,50
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Μπούτι	
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Φιλέτο Στήθος	6,37
ΒΟΔΙΝΟ Α/Ο	8,14
ΒΟΔΙΝΟ Κιμάς	8,14
ΒΟΔΙΝΟ ΝΟΥΑ	8,14
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Μπούτι	
ΜΠΑΛΕΣ ΒΟΙΟΥ	4,00
ΒΑΚΑΛΑΟΣ Ακέφαλος	4,60
ΒΑΚΑΛΑΟΣ Ρολό Α/Ο	6,21
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	3,56

ΚΡΕΑΤΑ - ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ (ΝΩΠΑ)	ΕΓΧΩΡΙΑ		ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ	
	ΜΟ	ΑΟ	ΜΟ	ΑΟ
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Κιλότο		11,95		11,95
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Στρογγυλό		11,95		11,95
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Νουά		11,95		11,95
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Τρανς		11,95		11,95
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Κότσι (οσομπουκο)	9,46	10,53	9,46	10,53
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Μπριζόλες Κόντρα	12,30		12,30	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Φίλετο μπον φιλε		25,22		25,22
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Στηθοπλευρές (Σιδηροδρομος)	9,55		9,55	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Λάπα Κοιλιά		9,55		9,55
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Μπριζόλες	12,30		12,30	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Σπάλα		11,95		11,95
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Ποντίκι		11,95		11,95
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Σπαλομπριζόλες	10,00		10,00	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Ελιά	10,00	11,41	10,00	11,41
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Λαίμος		11,41		11,41
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Στήθος	10,00		10,00	
ΒΟΔΙΝΟ Μπούτι	6,10	9,46		
ΒΟΔΙΝΟ Σπάλα	6,10	9,46		
ΒΟΔΙΝΟ Ελιά	6,10	9,46		
ΒΟΔΙΝΟ μπριζόλα	8,38			
ΒΟΔΙΝΟ Κόντρα		9,46		
ΒΟΔΙΝΟ Φιλέτο				
ΒΟΔΙΝΟ Λάπα		8,46		6,10
ΧΟΙΡΙΝΟ Λαιμός - Σβέρκος	6,60	7,00	5,30	6,70
ΧΟΙΡΙΝΟ Σπάλα	5,39	7,00	4,12	6,70
ΧΟΙΡΙΝΟ Μπριζόλες	6,10	7,00	5,38	6,70
ΧΟΙΡΙΝΟ Φιλέτο (Ψαρονέφρι)		10,17		10,17
ΧΟΙΡΙΝΟ Πανσέτες	5,66	7,00	5,15	6,70
ΧΟΙΡΙΝΟ Κιλότο		7,00		6,70
ΧΟΙΡΙΝΟ Μπούτι	5,39	7,00	4,30	6,70
ΧΟΙΡΙΝΟ Κότσι	4,86	7,00	4,20	
ΧΟΙΡΙΝΟ Σουβλάκια		6,72		5,74
ΧΟΙΡΙΝΟ Λουκάνικα		5,53		
ΧΟΙΡΙΔΙΟ Γάλακτος				
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ (Ολοκληρο συσκευασμένο)	4,50			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ολόκληρο/κιλό	3,88			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Μπούτι	4,40			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Ρολό		7,88		
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Καρίνα	5,49			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Φιλέτο Στήθος		7,88		
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Φτερούγες	3,00			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Εντόσθια	2,92			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Σουβλάκια		7,88		
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Μπούτι		4,86		
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Φιλέτο Στήθος		8,76		
ΑΡΝΙ	11,41			
ΚΑΤΣΙΚΙ	12,30			
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ				
ΕΝΤΕΡΑ (αρνι-κατσικι)		6,54		
ΣΥΚΩΤΑΡΙΕΣ		11,41		
ΧΟΙΡΙΝΟ Ρολό		7,88		
ΜΟΣΧΑΡΙ Ρολό		11,90		
ΚΟΥΝΕΛΙ	8,67			
ΓΙΔΑ				
Πατσές αρνισιες-κατσικισιες				
κοκορετσι (αρνι-κατσικι)				

ΕΛΑΙΟΛΑΔΑ		ΕΓΧΩΡΙΑ	
EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ	1L Γυάλινη φιάλη		
EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ	1L Πλαστική	12,26	
	2L Πλαστική	22,27	
EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ	4L Πλαστική	44,10	
	5L Δοχείο	54,10	
ΠΑΡΘΕΝΟ-ΚΛΑΣΙΚΟ*	1L Πλαστική	9,40	
	2L Πλαστική	17,80	
	4L Δοχείο	36,40	
	5L Δοχείο		
*από εξευγενισμένα και παρθένα ελαιόλαδα			

ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΧΩΡΙΣ Φ.Π.Α.

ΙΣΧΥΕΙ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΝΕΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ

Ο Προϊστάμενος Διεύθυνσης
αα

Χρήστος Γαλανόπουλος
Π.Ε. Μηχανικών με Α' βαθμό