



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
ΓΕΝ. Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΜΠΟΡΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ:Ν.Ε.Ο. ΠΑΤΡΩΝ ΑΘΗΝΩΝ 156
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Τηλ. 2613-613765

ΔΕΛΤΙΟ ΜΕΣΗΣ ΛΙΑΝΙΚΗΣ ΤΙΜΗΣ

ΟΠΩΡΟΚΗΠΕΥΤΙΚΑ	ΕΓΧΩΡΙΑ	ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ
ΑΒΟΚΑΝΤΟ	5,68	
ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ / τεμ.		
ΑΓΓΟΥΡΑΚΙΑ ΚΙΛΟΥ (ΝΕΙΛΟΥ)	2,21	
ΑΓΓΟΥΡΙΑ / τεμ	1,00	
ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ	ΕΓΧ.6,1 ΕΙΣ.8,84	
ΑΜΥΓΔΑΛΑ		
ΑΝΗΘΟΣ	0,88	
ΑΡΑΚΑΣ	2,61	
ΑΧΛΑΔΙΑ κρυστάλια	3,10	
ΑΧΛΑΔΙΑ κοντουλες	4,38	
ΑΧΛΑΔΙΑ πακαμς	3,04	
ΑΧΛΑΔΙΑ φετέλ	4,42	
ΒΑΝΙΛΙΕΣ	4,38	
ΒΕΡΥΚΟΚΑ μπεμπτεκου	4,38	μπεμπτεκου 4,95
ΒΛΗΤΑ	1,76	
ΒΟΛΒΟΥΣ		
ΓΚΡΕΙΠ-ΦΡΟΥΤ	2,65	
ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ	6,51	
ΚΑΡΟΤΑ	1,25	
ΚΑΡΠΟΥΖΙ	0,60 baby 1,34	
ΚΑΡΥΔΙΑ	6,15	καρ/ψυχα 12,10
ΚΑΣΤΑΝΑ		
ΚΕΡΑΣΙΑ Βοδενών-Μαύρα	10,53	
ΚΕΡΑΣΙΑ	8,76	
ΚΕΡΑΣΙΑ Πετροκέρασα-Μαγιατικά	10,53	
ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ (φρέσκα- άνθος)	2,30	
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ	2,61	
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ Χλωρά	3,50	
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ Ξερά	1,53	
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ Στιφάδου	2,61	
ΚΥΔΩΝΙΑ		
ΛΑΧΑΝΟ κοκκίνο	1,55	
ΛΑΧΑΝΟ λευκό	1,20	
ΛΕΜΟΝΙΑ	3,10	
ΜΟΥΣΜΟΥΛΑ-ΚΟΡΟΜΗΛΑ	4,87	
ΜΑΪΔΑΝΟ τεμ.	0,88	
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ/κιλό	4,79	
ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ		
ΜΑΡΟΥΛΙΑ / τεμ.	0,88	
ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ	2,65	
ΜΗΛΑ Golden	2,64	

ΜΗΛΑ Gran Smith (πρασина)	2,21	
ΜΗΛΑ σταρκιν Α΄	2,61	
ΜΗΛΑ Α΄(φουτζι)	2,65	
ΜΗΛΑ τζονα	2,21	
ΜΗΛΑ	φυρικια3,98	
ΜΠΑΜΙΕΣ	6,15	
ΜΠΑΝΑΝΕΣ	2,10	
ΜΠΡΟΚΟΛΟ	3,53	
ΝΕΚΤΑΡΙΝΙΑ	4,38	
ΝΕΚΤΑΡΙΝΙΑ		
ΠΑΤΑΤΕΣ εγχωριες	1,00	
ΠΑΤΑΤΕΣ Κυπρου	1,58	
ΠΑΤΑΤΕΣ Αιγυπτου	1,00	
ΠΑΤΖΑΡΙΑ	2,21	βολβοι 2,57
ΠΕΠΟΝΙΑ	1,80	
ΠΕΠΟΝΙΑ ΑΡΓΟΥΣ - ΖΑΚΥΝΘΟΥ	2,21	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Καυτερές	6,64/kg	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Κέρατα	2,61	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Πράσινες	2,65	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ Φλωρίνης	2,65	
ΠΙΠΕΡΙΕΣ χρωματιστές	5,22	
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ Ναβαλίνη		
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ Βαλέντσια	1,42	
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ Μέρλιν	χυμου 0,79	
ΠΡΑΣΣΑ	2,21	
ΡΙΓΑΝΗ / τεμ.	2,64	
ΒΥΣΣΙΝΟ		
ΡΟΔΑΚΙΝΑ	4,42	
ΡΟΔΙΑ		10,79
ΣΕΛΕΡΙ	2,21	
ΣΕΛΙΝΟ	0,88/ τεμ.	
ΣΚΟΡΔΑ φρεσκα / τεμ	0,60	
ΣΠΑΝΑΚΙ	2,61	
ΣΤΑΦΥΛΙΑ		
ΣΤΑΦΥΛΙΑ φραουλα- μοσχατο		
ΣΤΑΦΥΛΙΑ ασπρο-μαυρο		3,54
ΣΤΑΦΥΛΙΑ σουλτανίνα		
ΣΥΚΑ	3,98	
ΤΟΜΑΤΕΣ Κρήτης	2,21	
ΤΟΜΑΤΕΣ Ντόπιες	2,21	
ΤΟΜΑΤΙΝΙΑ	5,22	
ΤΣΑΙ Βουνού / ματσάκι	2,08	
Φασολακια (χαντρες)	3,54	
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ πλατια	2,64	
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ (Αμερικάνικα)		
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ (τσαουλια)	4,87	
ΦΙΝΟΚΙΟ	3,09	
ΦΡΑΟΥΛΕΣ	Ηλειας 10,61	
ΧΟΡΤΑ αντίδια	2,21	
ΧΟΡΤΑ ζοχοί		
ΧΟΡΤΑ πικραλίθρα	2,61	
ΧΟΡΤΑ ραδικέτα	1,73	
ΧΟΡΤΑ καυκαλίδες-μυρώνια/τεμ.	2,21	
ΧΟΡΤΑ σεσκλα	1,73	
ΧΟΡΤΑ ΡΑΔΙΚΙΑ Σπαρτά		

ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ / Kgr.		
ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ	5,45	χυμα 5,12
ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ	2,45	χυμα 2,31
ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΣ	2,37	χυμα 1,94
ΑΡΑΚΑΣ	2,55	χυμα 2,51
ΚΑΡΟΤΑ	2,84	baby 3,55
ΚΑΡΟΤΑ Ροδέλες	2,84	
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ		
ΛΑΧΑΝΙΚΑ Βρυξελλών		
ΜΠΑΜΙΕΣ	5,05	χυμα 4,06
ΜΠΡΟΚΟΛΟ		
ΣΠΑΝΑΚΙ	3,41	χυμα 3,69
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Στρογγυλά	3,02	χυμα 2,82
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Πλατιά	3,02	χυμα 2,82
ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Χάντρες		

ΙΧΘΕΙΣ (ΝΩΠΟΙ)	ΕΓΧΩΡΙΑ	ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ
ΑΘΕΡΙΝΑ	8,67	
ΒΑΚΑΛΑΟΣ	25,48	
ΒΑΚΑΛΟΥΔΙΑ	15,75	
ΓΑΜΠΑΡΕΣ	34,51	
ΓΑΡΙΔΑ		
ΓΑΥΡΟΣ	8,67	
ΓΛΩΣΣΕΣ		
ΓΟΠΕΣ		
ΘΡΑΨΑΛΑ		
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ	21,94	
ΚΑΠΟΝΙΑ		
ΚΕΦΑΛΙ	8,67	
ΚΕΦΑΛΟΠΟΥΛΑ		
ΚΟΛΙΟΙ	8,67	
ΚΟΥΤΣΟΜΟΥΡΕΣ	Α24,60	
ΛΑΒΡΑΚΙ Ελεύθερο		
ΛΑΒΡΑΚΙ Ιχθυοκαλλιέργειας	12,21	
ΛΙΓΔΕΣ	12,21	
ΛΙΘΡΙΝΙΑ	19,29	
ΛΟΥΤΣΟΙ		
ΜΑΓΙΑΤΙΚΟ		
ΜΑΡΙΔΑ		
ΜΕΛΑΝΟΥΡΙΑ		
ΜΙΛΟΚΟΠΙ	13,10	
ΜΙΞΙΝΑΡΙΑ	8,67	
ΜΙΤΑΚΙΑ	21,94	
ΜΟΥΡΜΟΥΡΙΑ		
ΜΠΑΛΛΑΔΕΣ		
ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΙΑ	29,20	
ΜΠΑΦΕΣ		
ΞΙΦΙΑΣ	22,03	
ΠΑΛΑΜΙΔΑ (τεμ.600-800γρ.)		
ΠΡΟΣΦΥΓΑΚΙΑ		
ΡΑΤΖΑ	11,32	
ΡΙΚΙΑ		
ΣΑΛΠΕΣ		
ΣΑΡΓΟΙ	26,37	
ΣΑΡΔΕΛΑ	13,09	
ΣΑΦΡΙΔΙΑ		
ΣΚΛΕΠΟΥ	16,72	
ΣΚΟΥΜΠΡΙ		
ΣΟΛΩΜΟΣ	20,17	
ΣΟΥΠΙΕΣ	12,21	
ΣΠΑΡΟΙ		
ΣΥΝΑΓΡΙΔΑ	39,82	
ΣΦΥΡΙΔΑ	39,82	
ΤΟΝΑΚΙ		
ΤΣΙΠΟΥΡΑ ελεύθερη	23,71	
ΤΣΙΠΟΥΡΑ Ιχθυοκαλλιέργειας	10,44	
ΦΑΓΚΡΙ	21,94	
ΧΤΑΠΟΔΙ	17,52	

Α: μεγάλα (1 kg)

Β: μεσαία

Γ: μικρά

ΚΡΕΑΤΑ - ΙΧΘΕΙΣ (ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ)	
ΓΑΜΠΑΡΕΣ Ν1	
ΓΑΜΠΑΡΕΣ Ν2	
ΓΑΜΠΑΡΕΣ Ν3	
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν1 αποφλοιωμένες	12,31
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν2 αποφλοιωμένες	11,74
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν3 αποφλοιωμένες	10,17
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν4 αποφλοιωμένες	9,42
ΓΑΡΙΔΕΣ Ν5 αποφλοιωμένες	8,59
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ2	16,50
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ3	15,40
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ4	14,30
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ5	14,03
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ6	13,10
ΧΤΑΠΟΔΙ Τ7	12,30
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΘΡΑΨΑΛΑ καθαρισμενα	9,63
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ 10-20 Καθαρισμένα ν3	7,33
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ 20-40 Ιχθυοκαλλιέργειας ν4	4,33
ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ Φιλέτο	7,57
ΣΟΥΠΙΕΣ Καθαρισμένες Φιλέτο (500-1000)	12,10
ΠΕΡΚΑ Φιλέτο (500γρ -1000γρ.)	11,75
ΓΛΩΣΣΑ Φιλέτο	9,19
ΚΟΚΚΙΝΟΨΑΡΟ Α/Κ	6,55
ΒΑΚΑΛΑΟΣ Παστός Μ/Ο	
ΒΑΚΑΛΑΟΣ ξαλμυρισμενος	3,92
ΠΑΓΚΑΣΙΟΥΣ	6,49
ΑΡΝΙ Μπούτι	6,60
ΑΡΝΙ Χεράκια	6,07
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Μπούτι	6,02
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Φιλέτο Στήθος	6,37
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	3,49
ΜΟΣΧΑΡΙ ΠΟΝΤΙΚΙ Κιμάς	9,69
ΜΟΣΧΑΡΙ ΝΟΥΑ Κιμας	10,53
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Μπούτι	3,74
ΜΠΑΛΕΣ ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑΣ	8,14
ΒΑΚΑΛΑΟΣ Ακέφαλος	5,10
ΒΑΚΑΛΑΟΣ Ρολό Α/Ο	8,80
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ	4,22
ΣΥΚΩΤΑΡΙΕΣ ΑΡΝΙΣΙΕΣ	

ΚΡΕΑΤΑ - ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ (ΝΩΠΑ)	ΕΓΧΩΡΙΑ		ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ	
	ΜΟ	ΑΟ	ΜΟ	ΑΟ
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Κιλότο		12,80		12,80
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Στρογγυλό		12,80		12,80
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Νουά		12,80		12,80
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Τρανς		12,80		12,80
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Κότσι (οσομπουκο)	10,51	12,30	10,51	12,30
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Μπριζόλες Κόντρα	13,60		13,60	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Φίλετο μπον φιλε		28,00		28,00
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Στηθοπλευρές (Σιδηροδρομος)	11,06		11,06	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Λάπα Κοιλιά		11,10		11,10
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Μπριζόλες	12,30		12,30	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Σπάλα		13,10		13,10
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Ποντίκι		13,10		13,10
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Σπαλομπριζόλες	10,80		10,80	
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Ελιά	10,88	12,30	10,88	12,30
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Λαίμος		12,30		12,30
ΜΟΣΧΑΡΙ(Βοειο) Στήθος	10,30		10,30	
ΒΟΔΙΝΟ Μπούτι				
ΒΟΔΙΝΟ Σπάλα				
ΒΟΔΙΝΟ Ελιά				
ΒΟΔΙΝΟ μπριζόλα				
ΒΟΔΙΝΟ Κόντρα				
ΒΟΔΙΝΟ Φιλέτο				
ΒΟΔΙΝΟ Λάπα				6,60
ΧΟΙΡΙΝΟ Λαιμός - Σβέρκος	6,60	7,49	5,80	7,20
ΧΟΙΡΙΝΟ Σπάλα	6,50	7,49	4,12	7,20
ΧΟΙΡΙΝΟ Μπριζόλες	7,30	7,49	5,38	7,20
ΧΟΙΡΙΝΟ Φιλέτο (Ψαρονέφρι)		10,17		10,70
ΧΟΙΡΙΝΟ Πανσέτες	6,50	7,49	5,15	7,20
ΧΟΙΡΙΝΟ Κιλότο		7,49		7,20
ΧΟΙΡΙΝΟ Μπούτι	6,50	7,49	4,30	7,20
ΧΟΙΡΙΝΟ Κότσι	5,50	7,49	4,20	
ΧΟΙΡΙΝΟ Σουβλάκια		7,40		6,40
ΧΟΙΡΙΝΟ Λουκάνικα		6,90		
ΧΟΙΡΙΔΙΟ Γάλακτος				
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ (Ολοκληρο συσκευασμένο)	4,81			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ολόκληρο/κιλό	4,25			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Μπούτι	5,68			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Ρολό		9,83		
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Καρίνα	7,03			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Φιλέτο Στήθος		9,22		
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Φτερούγες	3,68			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Εντόσθια	3,68			
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Σουβλάκια		9,22		
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Μπούτι		5,75		
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ Φιλέτο Στήθος		11,41		
ΑΡΝΙ	11,90			
ΚΑΤΣΙΚΙ	11,99			
ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ		10,08		
ΕΝΤΕΡΑ (αρνι-κατσικι)		6,73		
ΣΥΚΩΤΑΡΙΕΣ		13,62		
ΧΟΙΡΙΝΟ Ρολό		8,30		
ΜΟΣΧΑΡΙ Ρολό		13,20		
ΚΟΥΝΕΛΙ	7,99			
ΓΙΔΑ		6,63		
Πατσές αρνισιες-κατσικισιες				
κοκορετσι (αρνι-κατσικι), γαρδουμπες				

ΕΛΑΙΟΛΑΔΑ	ΕΓΧΩΡΙΑ	
EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ 1L Πλαστική	7,51	
EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ 2L Πλαστική	13,88	
EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ 4L Πλαστική	26,30	
EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ 5L Δοχείο	33,00	
ΠΑΡΘΕΝΟ-ΚΛΑΣΙΚΟ* 1L Πλαστική	6,10	
2L Πλαστική	11,90	
4L Δοχείο	22,20	
5L Δοχείο		
*από εξευγενισμένα και παρθένα ελαιόλαδα		

ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΧΩΡΙΣ Φ.Π.Α.

ΙΣΧΥΕΙ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΝΕΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ

Ο Προϊστάμενος Διεύθυνσης

Χρήστος Γαλανόπουλος
Π.Ε. Μηχανικών με Α' βαθμό