

ΒΑΣΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

*Πλένω τα χέρια μου :



- Όταν είναι λερωμένα (με σαπούνι και τρεχούμενο νερό)
- Πριν και μετά την κατανάλωση φαγητού
- Πριν και μετά από τη χρήση της τουαλέτας
- Μετά από δραστηριότητες στην αυλή του σχολείου

*Χρησιμοποιώ συχνά αντισηπτικό υγρό/τζελ ή μαντιλάκια για τον καθαρισμό των χεριών, ακόμη και όταν δεν είναι ορατά λερωμένα



*Αποφεύγω την κοινή χρήση μολυβιών, μαρκαδόρων, στυλό και προσωπικών αντικειμένων

*Αποφεύγω να αγγίζω με τα χέρια τα μάτια, τη μύτη και το στόμα μου

*Δεν πίνω νερό απευθείας από το στόμιο της βρύσης

*Όταν φτερνίζομαι ή βήχω καλύπτω το στόμα και τη μύτη με το εσωτερικό του αγκώνα μου ή με ένα χαρτομάνδηλο



*Πετάω το χαρτομάνδηλο σε κάδο και στη συνέχεια πλένω τα χέρια μου ή τα τρίβω με αντισηπτικό υγρό/τζελ ή μαντιλάκια

* Αν αισθανθώ αδιαθεσία ενημερώνω αμέσως το δάσκαλό μου ή το Διευθυντή του σχολείου

Προστάτευσε τον εαυτό σου και τους γύρω σου