



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ

*ζεμάτη αντιθέσεις!*



Ο σχεδιασμός του Προγράμματος Καταπολέμησης Κουνουπιών έγινε με επιστημονικά δεδομένα και υλοποιείται με σύγχρονα, καινοτόμα και ασφαλή μέσα. Πρόκειται για μια δράση ολοκληρωμένη και πρωτοποριακή για την Ελλάδα.

Στόχος μας είναι η διασφάλιση της Δημόσιας Υγείας, η βελτίωση της καθημερινότητας των κατοίκων, των εργαζομένων σε ανοιχτούς χώρους, αλλά και των επισκεπτών που επιλέγουν τις τουριστικές μονάδες της περιοχής για τις διακοπές τους.

Ρωτάμε, Ενημερωνόμαστε, Μαθαίνουμε, Συμμετέχουμε και αντιμετωπίζουμε το πρόβλημα.

**Απόστολος Κασιφάρας**  
**Περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας**

Γραμμή Εξυπηρέτησης κοινού (δωρεάν από σταθερό) 800 - 11 - 244 - 24

ΜΗΝ ΤΣΙΜΠΑΣ  
ΜΕ ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ!

ΡΩΤΑΩ, ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΙ, ΜΑΘΑΙΝΩ, ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ

## Η ΖΩΗ ΤΟΥ ΚΟΥΝΟΥΠΙΟΥ

### Το ενήλικο:

- Ζει περίπου ένα μήνα
- μόνο το θηλυκό κουνούπι τσιμπάει για την ωρίμανση των αυγών του
- γεννά 200 - 300 αυγά σε μικρές ή μεγάλες επιφάνειες νερού ή νωπό χώμα 3 - 5 φορές στην διάρκεια της ζωής του

### Η προνύμφη:

- ζει περίπου για μια εβδομάδα στο νερό, μεταμορφώνεται σε νύμφη και στη συνέχεια σε ενήλικο ακμαίο έντομο.

### Που γεννιούνται τα κουνούπια:

- Τα κουνούπια αναπτύσσονται όπου υπάρχει νερό, στα έλη, στα ρέματα, στα κανάλια και όπου αλλού υπάρχει στάσιμο νερό.

## ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΜΑΣ

### Υπάρχουν πολλά είδη κουνουπιών.

#### Τα πιο συνηθισμένα στην περιοχή μας είναι:

1. Το κοινό κουνούπι που ενοχλεί ζουζουνίζοντας όλο το βράδυ και μέσα στο σπίτι μας (*Culex spp.*). Αναπαράγεται σε κάθε είδος στάσιμων υδάτων σε κοινόχρηστους και ιδιόκτητους χώρους (φρεάτια, βόθροι, δοχεία κ.α.).
2. Το επιθετικό κουνούπι του δειλινού (*Aedes caspius*). Εμφανίζεται ξαφνικά λίγο πριν την δύση και εξαφανίζεται μετά από μια ώρα. Αναπαράγεται σε βάλτους, φυσικά υδροτοπικά συστήματα, ιδιαίτερα μετά από βροχές. Πετά έως και 40 χιλιόμετρα.
3. Το ανωφελές κουνούπι (*Anopheles spp.*). Παρά το ότι δεν συναντάται σε μεγάλους πληθυσμούς, αποτελεί κίνδυνο για την δημόσια υγεία επειδή μεταδίδει την ελονοσία. Αναπαράγεται σε σχετικά καθαρό νερό, κυρίως σε φυσικά υδροτοπικά συστήματα αλλά και σε ρέματα, κανάλια και πηγάδες.
4. Το κουνούπι των καλαμιών (*Coquilletidia spp.*). Ως προνύμφη ζει προσκολλημένο σε καλάμια και αναπνέει μέσω των αεραγωγών τους. Συναντάται σε μεγάλους πληθυσμούς νωρίς το καλοκαίρι και τσιμπάει κατά τη δύση του ήλιου. Δεν ενέχεται στην μετάδοση ασθενειών.
5. Το κουνούπι τίγρης (*Aedes albopictus*). Αναπαράγεται στις αυλές και τις βεράντες μας. Ενοχλεί κατά τη διάρκεια της ημέρας. Ενέχεται στην μετάδοση ασθενειών.

## ΤΙ ΚΑΝΩ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΦΥΛΑΧΤΩ

- ✓ **Τοποθετώ** σίτες στα παράθυρα και τις πόρτες των σπιτιών.
- ✓ **Χρησιμοποιώ** απωθητικά χώρου (ταμπλέτες, φιδάκια, υγρό ρεύματος), ακολουθώντας τις οδηγίες χρήσης.
- ✓ **Τοποθετώ** σε εξωτερικούς χώρους λαμπτήρες κίτρινου χρώματος.
- ✓ **Χρησιμοποιώ** κουνουπιέρες για το ύπνο και περισσότερο για τα παιδιά.
- ✓ **Χρησιμοποιώ** εντομοαπωθητικά επάλειψης δέρματος, ακολουθώντας τις οδηγίες χρήσης τους.
- ✓ Την ώρα της δύσης του ήλιου **φορώ ρούχα** που καλύπτουν το μεγαλύτερο μέρος του σώματος.

## ΠΟΙΕΣ ΕΣΤΙΕΣ ΚΡΥΒΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ



### Πώς μπορείτε να συμβάλετε στην μείωση των κουνουπιών:

- Πετάξτε ή προφυλάξτε από την βροχή παλιά ελαστικά, κάδους, βαρέλια, μπουκάλια και δοχεία οποιουδήποτε είδους που κρατούν νερό.
- Καθαρίστε τις υδρορροές από φύλλα ώστε να μην κρατάνε νερό.
- Διορθώστε σωλήνες με διαρροές και εξωτερικές βρύσες που στάζουν.
- Καλύψτε με σίτες τους αγωγούς εξαερισμού των βόθρων.
- Αδειάστε το νερό από τα πιατάκια της γλάστρας και τα δοχεία συλλογής νερού των κλιματιστικών ή αφαιρέστε τα εντελώς.
- Αλλάζετε συχνά νερό στις ποτίστρες των ζώων.
- Διατηρείτε το γκαζόν κουρεμένο και τους θάμνους που βρίσκονται κοντά στο σπίτι καλά κλαδεμένους ή αραιωμένους ώστε τα κουνούπια να μην αναπαύονται εκεί.
- Ποτίζετε τα φυτά, αποφεύγοντας τη δημιουργία στάσιμων υδατοσυλλογών.